

# Inhalt



2024

In Stuttgart und Rottweil

## Entwicklung und Professionalisierung mit Transaktionsanalyse

- 101-Kurse
- Weiterbildung zum/zur transaktionsanalytischen Berater:in (DGTA)
- Weiterbildung zum/zur Transaktionsanalytiker:in (EATA/ DGTA)
- Seminare



Margarethe Podlesch  
Ursula Schlagenhauß-Kunrath



# Transaktionsanalyse

- ist eine psychologische Methode, die Menschen hilft, effektiv zu kommunizieren und zwar sowohl in privaten Beziehungen als auch in beruflichen Kontexten. Sie ist dazu geeignet, das Potential der eigenen Persönlichkeit zu entwickeln und auszuschöpfen.
- ist ein Persönlichkeitskonzept, das dazu hilft, innere Prozesse und lebensgeschichtliche Entwicklungen zu verstehen.
- ist ein Kommunikationskonzept, das die Möglichkeit dazu bietet, zwischenmenschliche Kommunikation zu beschreiben und zu erklären.
- ist ein Beratungs- und Therapiekonzept, das hilft, psychische Erkrankungen und Störungen zu behandeln und individuelles Wachstum zu fördern.

Die Transaktionsanalyse bietet Modelle zum Beobachten, Beschreiben, Verstehen und Behandeln der menschlichen Persönlichkeit und der sozialen Beziehungen zwischen Individuen und sozialen Systemen und sie bietet Konzepte zur Persönlichkeitsanalyse, zur Beziehungsanalyse, zur Gruppendynamik und Gruppenanalyse und zur Analyse und Steuerung von sozialen Systemen.

(aus [www.dgta.de](http://www.dgta.de))

# Einführung in die Transaktionsanalyse

## 101

Wenn Sie

- neugierig sind und einen Einblick in die Transaktionsanalyse bekommen möchten
- interessiert sind an persönlichem Wachstum und beruflicher Kompetenz-erweiterung
- mehr über die menschliche Persönlichkeit erfahren wollen und/oder sich für eine TA-Weiterbildung interessieren

dann können Sie sich gerne für unsere 3-tägige Einführung in die Transaktionsanalyse anmelden.

Wir machen mit dem Menschenbild und den ethischen Grundsätzen der Transaktionsanalyse vertraut und vermitteln die wesentlichen Theorien und Modelle der Transaktionsanalyse, z.B.:

- Ich-Zustände
- Transaktionen und Kommunikationsregeln
- Psychologische Spiele
- Lebensskript

Durch praktische Übungen wird die Theorie erfahrbar und wir geben Möglichkeiten, diese mit der eigenen Lebens- und Berufserfahrung in Beziehung zu setzen.

Termine für die jeweiligen 101-Kurse:

01.	-	03.	März	2024	Rottweil
28.	-	30.	Juni	2024	Stuttgart
11.	-	13.	Oktober	2024	Rottweil

Dauer jeweils: Fr 14 Uhr bis So 14 Uhr  
(18 Std.)

Kosten: 280,00 EUR  
(Ermäßigung auf Anfrage möglich)

Der Kurs entspricht den offiziellen Richtlinien des 101-Kurses der DGTA und ist Voraussetzung für die Weiterbildung in Transaktionsanalyse.



# Weiterbildung in Transaktionsanalyse

Die Weiterbildung ist berufsbegleitend. Ziel ist, die berufliche, soziale und persönliche Kompetenz zu erweitern.

Die Theorien der Transaktionsanalyse, ihre Ethik und ihr Menschenbild sowie ihre Analyse- und Interventionskonzepte werden durch Supervision, Training von Fertigkeiten und Selbsterfahrung mit den beruflichen und persönlichen Erfahrungen verknüpft und anhand dieser gelehrt.

Die Weiterbildungsgruppe hat in diesem Prozess eine hohe Bedeutsamkeit. Die persönliche Beziehung zwischen den Teilnehmer:innen und zwischen den Teilnehmer:innen und den Lehrenden unterstützt und fördert den individuellen Lernprozess.

Die Weiterbildung findet an 7 Wochenenden (5 x FR/SA und 2 x FR/SA/SO) pro Jahr in Rottweil und Stuttgart statt.

Die Teilnehmer:innen entscheiden sich jeweils verbindlich für ein Jahr.

Die Transaktionsanalyse wird für vier verschiedene Anwendungsfelder gelehrt: Beratung, Bildung, Psychotherapie und Organisation. Voraussetzung für die Weiterbildung ist die Teilnahme an einem 101-Kurs und ein persönliches Vorgespräch.

Weitere Informationen können gerne auch telefonisch angefragt werden. Ein Einstieg in die Weiterbildungsgruppe ist nach Absprache jederzeit möglich.

## Termine für die Weiterbildungsgruppe:

26. - 27.	Januar	2024 (12 Std.)	Stuttgart
15. - 17.	März	2024 (18 Std.)	Rottweil
03. - 04.	Mai	2024 (12 Std.)	Stuttgart
12. - 13.	Juli	2024 (12 Std.)	Rottweil
13. - 14.	September	2024 (12 Std.)	Stuttgart
25. - 26.	Oktober	2024 (12 Std.)	Rottweil
06. - 08.	November	2024 (18 Std.)	Stuttgart

## Arbeitszeiten:

2 tägig: Fr 14.00 – 19.00 Uhr Sa 9.00 – 18.00 Uhr

3 tägig: Fr 14.00 – 19.00 Uhr Sa 9.00 – 19.00 Uhr So 9.00 – 14.00 Uhr

## Supervisionstage für die Weiterbildungsgruppe

9 – 19 Uhr, jeweils 8 Stunden:

23. Februar	2024	(8 Std.)	Rottweil
27. September	2024	(8 Std.)	Stuttgart

Gesamtkosten 2024: 2.184,00 EUR

Die Preise gelten für den Non-Profit-Bereich, im Profit-Bereich den Preis bitte anfragen.

# Seminar: Selbsterfahrungstage

Mit den Selbsterfahrungstagen bieten wir Raum für die Arbeit an persönlichen Themen der eigenen Entwicklung und des eigenen Gewordenseins.

Wir unterstützen die individuellen Prozesse mit unterschiedlichen Methoden. So wird auch die TA in der Vielfältigkeit der Anwendung erlebbar.

Das Arbeiten in der Gruppe intensiviert den eigenen Prozess. Die Gruppe ermöglicht sowohl individuelle Entwicklung als auch eine besondere Form der Gruppenerfahrung und Unterstützung.

Das Seminar ist für alle offen, die an eigenen Themen arbeiten wollen und an dieser Entwicklungsmöglichkeit interessiert sind.

Ein persönliches Vorgespräch ist erforderlich.  
Das Seminar ist kein Ersatz für Psychotherapie.

Für TA-Weiterbildungsteilnehmer:innen ist dieses Seminar als Selbsterfahrung anrechenbar.

**Termin:** 18. – 21. April 2024

**Ort:** Stuttgart

**Arbeitszeit:** Do 14.00 Uhr – So 14.00 Uhr  
(24 Std.)

**Kosten:** 500,00 EUR

# Seminartag: Wie lösen wir Probleme oder was tun wir stattdessen?

Um anstehende Probleme nicht zu lösen, sie ungelöst zu lassen oder ineffektiv zu sein, stehen Menschen vielfältige Verhaltens- und Denkmuster zur Verfügung. Diese Muster sind unbewusst, jedoch an ihrer Wirkung erkennbar.

Wir stellen theoretische Konzepte vor, die dazu dienen, bei sich selbst und im professionellen Kontakt mit anderen auf solche Muster aufmerksam zu werden.

Dadurch werden Möglichkeiten eröffnet, diese Muster immer wieder zu unterbrechen und effektivere Problemlösungsstrategien zu entwickeln oder/und bei anderen anzuregen.

Mit Übungen und Beispielen aus dem professionellen oder persönlichen Bereich der Teilnehmer\*innen vertiefen wir die theoretischen Konzepte.

<b>Termin:</b>	Fr 17. Mai 2024
<b>Ort:</b>	Stuttgart
<b>Arbeitszeit:</b>	09.00 – 18.00 Uhr (7 Std.)
<b>Kosten:</b>	150,00 EUR

# Über uns

## **Margarethe Podlesch**

Lehrende Transaktionsanalytikerin  
und Lehrsupervisorin  
(TSTA im Bereich Psychotherapie)  
Supervisorin (EAS/DGTA)

Heilpraktikerin, beschränkt auf  
das Gebiet der Psychotherapie  
European Certificate of Psychotherapy  
Erzieherin



## **Ursula Schlagenhauff-Kunrath**

Lehrende Transaktionsanalytikerin  
und Lehrsupervisorin  
(TSTA im Bereich Beratung)

Dipl. Sozialpädagogin (FH)  
Supervisorin (DGSv)  
Erzieherin

Praxis für Supervision, Weiterbildung  
und Psychotherapie nach dem  
Heilpraktikergesetz

Rosenbergstraße 178  
70193 Stuttgart  
Telefon: 0711 / 50 54 87 1  
info@margarethe-podlesch.de  
www.margarethe-podlesch.de



Praxis für Beratung, Supervision,  
Coaching und Weiterbildung

Körnerstraße 10  
78628 Rottweil  
Telefon: 0741 / 13 39 4  
kontakt@schlagenhauff-kunrath.de  
www.schlagenhauff-kunrath.de



# Anmeldung

Zu den jeweiligen Angeboten/ Seminaren können Sie sich gerne per E-mail anmelden:

Margarethe Podlesch

**info@margarethe-podlesch.de**

Ursula Schlagenhauff-Kunrath

**kontakt@schlagenhauff-kunrath.de**

Bitte geben Sie Ihre Kontaktdaten an und bestätigen Sie kurz, dass Sie mit den Anmeldebedingungen einverstanden sind.

Sie erhalten zeitnah eine Bestätigung Ihrer Anmeldung.

Anmeldebedingungen für alle Seminare:

Anmeldeschluss: jeweils 2 Wochen vor Beginn.  
Die Anmeldung ist per Post, E-Mail oder online möglich. Ihre schriftliche Anmeldung wird von uns per E-Mail bestätigt.

2 Wochen vor Kursbeginn erhalten Sie eine E-Mail mit allen wichtigen Informationen. Übernachtungsmöglichkeiten erhalten Sie auf Anfrage.

Bei einer Abmeldung fallen folgende Gebühren an:

ab 6 Wochen vor Beginn 30%  
ab 4 Wochen vor Beginn 50%  
ab 1 Woche vor Beginn 100%  
der Seminargebühr